



## **Regardez les oiseaux, pas les nouvelles!**

Pourquoi est-ce que vous – et probablement tout le monde – allez comprendre exactement ce que je veux exprimer par le titre de cet article?

Nous nous inquiétons tous de la direction que prend le monde. Mais que pouvons-nous faire pour l'environnement, contre les guerres, les conflits, la pauvreté, le gaspillage, l'ignorance, l'apathie, la négligence, la haine, la discrimination, la corruption, l'injustice, les déficits?

Les nouvelles, c'est tout cela! Tout cela et seulement cela. Nous y sommes habitués, j'en ai bien peur. Tout le monde cherche à faire valoir son propre point de vue, sans jamais vouloir discuter celui de l'autre. Tout le monde se critique, se rabaisse, se blâme et s'insulte plutôt que de trouver des solutions. Et on nous dit que les mauvaises nouvelles font vendre...

Non! Le temps est venu de changer.

Le monde ne serait-il pas meilleur si l'on commençait à « avoir besoin » de se soucier les uns des autres?

Pensez-y un instant. Que se passerait-il si la majorité d'entre nous avait maintenant ce nouveau besoin? Celui de s'occuper les uns des autres, de prendre soin des moins fortunés parmi nous, de donner au suivant, de poser de bonnes actions, d'avoir des pensées positives. Tous les jours.

Voilà un changement que nous pouvons TOUS entreprendre dès maintenant!

C'est bien beau, me direz-vous, mais ce n'est pas une idée nouvelle. Certes, de nombreux personnages fort plus remarquables que moi ont voulu enseigner ce principe – et soyons honnêtes, plusieurs d'entre eux ont été abattus ou crucifiés.

C'est ici que l'observation des oiseaux entre en scène.

Les observateurs d'oiseaux le savent déjà, mais pas ceux qui n'en ont jamais fait l'expérience.

L'observation des oiseaux nous lie à la nature. Les oiseaux chanteurs sont des créatures fascinantes. Ils chantent les chansons les plus sublimes, ils sont de couleurs merveilleuses, ils sont de fidèles visiteurs qui reviennent toujours nous saluer. Ils nous montrent que la vie peut être tout à la fois simple et extraordinaire.

Lorsqu'on commence à parler des oiseaux, tout le monde a quelque chose de bon à dire et à partager. Pas de discorde, juste un amour simple, un étonnement, une curiosité pour ce que la nature cherche à nous enseigner.

Nous avons certainement plus à apprendre à observer les oiseaux qu'à regarder les nouvelles! Nous pouvons apprendre à être les uns avec les autres, à être plus heureux

L'une des premières choses que je fais le matin, c'est de jeter un coup d'œil à mes mangeoires. Quand je rentre à la maison, le soir, les oiseaux sont là pour m'accueillir. Le bulletin de nouvelles de 18 h, très peu pour moi! Je préfère être dehors, dans ma cour, pour assister au festin du soir de mes compagnons à plumes.

Essayez-le, vous verrez, ça changera votre cœur. Et c'est le seul endroit où tout changement est véritablement possible, dans notre propre cœur.

Le monde n'est pas fait de pays, de continents, d'économies, de marchés, etc. Non. Le monde est composé de personnes et de la nature. Ce sont la nature et les gens qui créent toutes ces choses, et non l'inverse.

Ce sont les pensées et les actes de chaque personne qui peuvent changer le monde, pas les gouvernements ni aucun groupe particulier. Chacun de nous agit et pense de manière individuelle, dans la bonté.

Regardez les oiseaux, voyez comme ils vivent tous ensemble : toutes les espèces, toutes les couleurs, picorant chacun leur tour une graine ou deux, récupérant un morceau que les autres ont négligemment fait tomber au sol. Nul ne se plaint, tous sont contents. Tout ce que nous avons à faire pour assister à un tel spectacle et pour tirer des leçons édifiantes de notre observation de la nature en action, c'est de fournir les graines.

Faites-en vous-même l'expérience, puis encouragez votre voisin à faire de même. Cela vous fera un bon sujet de conversation, certainement mieux que la politique ou l'actualité.

Vous verrez, ça rendra le monde meilleur autour de vous. Une personne à la fois. Un cœur à la fois. C'est la seule façon dont le changement social peut se faire. Par les gens, pour les gens.

Commencez par ça! C'est plutôt facile.

Nourrissez les oiseaux et ils viendront assurément à vous. Laissez-les remplir vos cœurs de joie et d'émerveillement. Parlez-en! Partagez vos expériences! Vous serez étonné de la joie que cela vous apportera. Nous serons étonnés de la joie que cela nous apportera à tous. Un monde où les gens vivent plus heureux, nous en avons tous besoin.

*DENIS MALAKET*

Denis Malaket, MBA  
**Président**

© Brome Bird Care 2019